

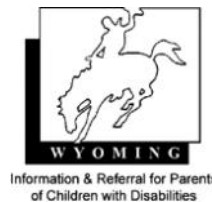
Los niños con deterioro de la unión emocional es más probable que sean “manipuladores, superficiales, traidores, deshonestos y usadores”. Algunas veces son descritos como “tomar todo y no dar,” y ponen a una persona en contra de otra. Estos niños están llenos de furia y tienen una inmensa necesidad de estar en control de las personas y eventos en sus vidas. Por dentro, estos niños con deterioros de la unión emocional están llenos de ansiedad y les falta el auto-estima. Ellos a menudo creen que algo terrible les puede pasar si no están en control total.

### ¿Qué pueden hacer los padres para ayudar?

El superar el deterioro de la unión emocional es un proceso que toma tiempo y requiere el compromiso del cuidador primario como el agente de cambio. A la mamá se le debe de dar poder con técnicas para ganar la confianza del niño. La unión emocional está basada en la confianza y la confianza se desarrolla únicamente después de pruebas repetidas. El niño no desarrollará confianza de un adulto que ellos pueden controlar y manipular, así que el adulto debe de ser lo suficientemente fuerte para hacerse cargo de una manera cariñosa. La unión emocional normal toma un par de años durante los cuales el niño se cicla a través de interacciones positivas mutuas. El niño aprende a amar y cree que él o ella son amados. El niño aprende a confiar en que sus necesidades serán satisfechas en una manera cariñosa y consistente y que él o ella pertenece a la familia y que la familia le “pertenece” a él o ella. Puede tomar muchos años para que un niño con deterioro de la unión emocional aprenda a confiar, y algunos nunca lo hacen. Los padres también deben darse cuenta que el estrés y el trauma de ser padres de un niño con deterioro de la unión emocional tomará tiempo y tal vez terapia para sanar. Ambos, el niño y los padres tendrán pena y problemas del estrés post traumático para superar.

El Deterioro de la Unión Emocional no se puede curar esperado. Esperar a que un niño deje atrás los comportamientos asociados con el Deterioro de la Unión Emocional no funciona. La condición dejada descontrolada, puede destruir a un niño y a una familia. Los comportamientos se pueden hacer más destructivos conforme va creciendo el niño y puede causar más daño.

### Para más información acerca del DETERIORO DE LA UNIÓN EMOCIONAL



## Parent Information Center

500 W. Lott St, Suite A  
Buffalo, WY 82834  
1-800-660-9742 (WY only)  
(307) 684-2277 (v/tdd)  
(307) 684-5314 (fax)

Correo Electrónico: [tdawson@wpic.org](mailto:tdawson@wpic.org)  
Sitio Web: [www.wpic.org](http://www.wpic.org)

Para hablar con el  
**Enlace de Padres en la Comunidad PIC**  
en su área, contacte a:

Los contenidos de este folleto fueron desarrollados con fondos del Departamento de Educación de los Estados Unidos. Sin embargo, los contenidos no necesariamente representan el reglamento del Departamento de Educación y no se debe de asumir la aprobación del Gobierno Federal.

# Deterioro de la Unión Emocional

Folleto de Discapacidad #3



## Características y Estrategias para Enfrentar

## Centro de Información para Padres

1-307-684-2277

Un proyecto de  
Padres ayudando a Padres  
en Wyoming, Inc.

## ¿Qué es la Unión Emocional?

La Unión emocional es un el vínculo o relación entre dos personas. La primera unión emocional es normalmente la conexión entre el infante y el cuidador primario (normalmente la mamá, pero puede ser cualquiera quien constantemente proporciona el cuidado y la atención que necesita el bebé).

Para el momento en el que el bebé tiene siete días de edad, la unión emocional entre el infante y el cuidador primario debe de ser desarrollado al punto donde el cuidador entienda las necesidades del bebé por el llanto y la comunicación no-verbal del bebé. La manera en que se forma esta relación temprana es una base para las relaciones futuras.

## ¿Qué es el Deterioro de la Unión Emocional?

Los niños que no forman un vínculo con un padre o cuidador adulto en los primeros meses pueden ser impactados significativamente. A un infante que no se le satisfacen sus necesidades básicas emocionales y físicas, o que es movido de un hogar adoptivo a otro frecuentemente o que es abusado o descuidado por un padre o quien lo cuida puede desarrollar un deterioro de la unión emocional. Esto puede ser referido como el Deterioro de la Unión Emocional Reactiva o RAD.

Cualquiera de las siguientes condiciones que le pasen a un bebé lo pone a él/ella en riesgo:

- √ Embarazo no deseado
- √ Exposición a trauma, drogas o alcohol antes de nacer
- √ Abuso (físico, emocional, sexual)
- √ Negligencia (no responder a los llantos de ayuda, comida, etc. del bebé)
- √ Separación del cuidador primario (por ejemplo, enfermedad/muerte de la madre, enfermedad severa u hospitalización del bebé o adopción)

- √ Dolor constante (por ejemplo, cólicos, hernia infecciones crónicas del oído)
  - √ Cambiando los lugares de cuidado diario o usando proveedores que no forman vínculos
  - √ Padres/Tutores con una depresión crónica
  - √ Varios cambios o ubicaciones ( tutores o adopciones que fracasan)
  - √ Importancia por el bebé sólo en un momento programado o siendo un padre auto-centrado
- El deterioro de la unión emocional puede mostrarse como un amplio rango de problemas y grados variantes de deterioro emocional. La severidad del deterioro de la unión emocional parece estar relacionado con el número de separaciones en el ciclo de vinculación y el alcance de la vulnerabilidad emocional del niño. Una cosa que si se puede predecir con certeza es que si las necesidades del infante no se les están satisfaciendo constantemente, en una forma de criar con amor, la unión emocional no ocurrirá de una manera normal.

## Señales del Deterioro de la Unión Emocional en los Infantes

- ◆ Una repuesta de llanto débil o llanto constante
- ◆ Sobresaltarse o asustarse después de 8 semanas de edad
- ◆ Resistencia a abrazos, parece tenso, no se aferra al cuidador
- ◆ Respuesta pobre al mamar
- ◆ Contacto visual pobre, falta de seguir un objeto (seguimiento)
- ◆ Retrasos del desarrollo
- ◆ No regresa la sonrisa
- ◆ Indiferencia hacia otros
- ◆ No tiene ansiedad con gente extraña después de los seis meses de edad
- ◆ Auto abuso (se pega en la cabeza, etc.)

## Señales del Deterioro de la Unión Emocional en Niños Mayores

- Actúa superficial y falso, especialmente alrededor de gente extraña o gente que creen que pueden manipular para poder estar en control

- Falta de contacto visual al menos de que estén mintiendo o intrigando
- Afectuoso con todos los extraños sin discriminar; demandando inapropiadamente y aferrado
- Falta la habilidad para sentirse realmente querido para dar y recibir afecto
- Problemas extremos de control ( empeoran conforme el niño crece)
- Comportamiento de traicionar
- Va dejando un camino de destrucción con otros niños, mascotas, cosas materiales e incluso su propio cuerpo
- Se crean retrasos de aprendizaje y deterioros por su constante estado emocional agitado
- Es maestro de la locura, historias enredadas, mentiras directas y alteraciones a la verdad; alegaciones falsas de abuso
- No hay control del impulso; propenso a robar
- No entienden la causa y el efecto
- Falta de conciencia
- Patrones de comer anormales
- Relaciones pobres con sus compañeros debido a su necesidad de controlar y ser cruel con otros
- Preocupación con la destrucción, fuego, sangre, terror y lo malvado
- Habla para interrumpir, hacer ruido o controlar; para manipular
- Muy bueno para poner a los padres uno contra el otro (formando triángulos)
- Presume que tienen el derecho de controlar las vidas de todos los demás alrededor de ellos

Una forma únicamente por dependencia. Parece que el niño se enlaza mucho al padre pero, faltan elementos de vinculación saludable de la relación únicamente por dependencia. Parece que el niño se enlaza mucho al padre pero, faltan elementos de vinculación saludable de la relación. Los niños que experimentan cambios frecuentes también pueden mostrar señales de dependencia de la unión emocional.